

GROUPES ET SÉMINAIRES

AVEC **esf**

ENTREPRISES,

ET SI VOUS PRENIEZ
UN BOL D'AIR

AUX ARCS 1800



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Votre expérience 100% neige

- ❄ Challenges
- ❄ Soirées
- ❄ Incentive
- ❄ Intervenants
- ❄ Services +



Challenges

- ❄ Challenge Team-Building
- ❄ Challenge Tir Biathlon
- ❄ Découverte Multi-glisse
- ❄ Challenge Slalom Parallèle Relais
- ❄ Course Orientation Raquettes
- ❄ Initiation Construction d'Igloo



Les Challenges en images



ECHANGE



STIMULATION

**COHESION
D'EQUIPE**



**PARTAGE
DES
VALEURS**



CONVIVIALITE



esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Challenge Team-Building



1h30 à 3h



De 20 à 250 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge. Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins). Rotation sur les ateliers selon le road book et l'effectif.

A l'issue du challenge team-building, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

Options : Créer un bar en neige et/ou une tartiflette géante

3 Ateliers

Cf. listing des ateliers

Le nombre d'atelier dépend de votre effectif.



Listing des ateliers

- * **Relais raquettes** : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré ou guidé les yeux bandés. Les concurrents sont chaussés de raquettes à neige
- * **Slalom luge** : Slalom parallèle chronométré en luge bob
- * **Skis géant** : plusieurs équipiers sur la même paire de ski dans un parcours ludique imposé
- * **Recherche DVA** : Equipés d'un appareil de recherche de victimes sous avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli
- * **Chenille aveugle** : les yeux bandés sauf le chef d'équipe guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique
- * **Curling humain**: Assis sur une bouée géante, vous serez propulsé dans une glissade afin de rejoindre la cible
- * **Golf sur neige** : Le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances.
- * **Tir à la corde** : Une épreuve dont l'origine est si vieille qu'on ne saurait l'envisager, en bref une épreuve toujours relevée avec bravoure et bonne humeur par les équipiers.
- * **Slalom Snowscoot** : trottinette des neiges dans un slalom facile et ludique
- * **New 2018 Fat Bike** : Descendez les pistes en vélo à gros pneus pour une adhérence ultime
- * **Airboard** : A plat ventre et la tête en avant sur ces luges pour effectuer un slalom ludique
- * **Autres options d'ateliers (liste non exhaustive)**: bubble foot, biathlon sarbacane, ateliers dégustation de fromages ou vins régionaux, snake gliss, yooner, sculpture sur neige ou concours de bonhomme de neige, quizz montagne, balais ballon ...





Challenge Tir Biathlon



1h30 à 3h



De 20 à 250 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Partez à la découverte de cette discipline olympique ! A pied ou en raquettes à neige, les participants s'initient au tir à biathlon. Réglages des carabines, tir sur cible couché et debout, ... Une activité inédite et fédératrice.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge.

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Réglage des carabines, tirs d'entraînements et début du challenge.

A l'issue du challenge biathlon, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

3 Option

Possibilité d'organiser le challenge en ski de fond (prévoir en sus la location du matériel)



Challenge Multi-glisse



2 à 3h



De 20 à 250 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Un moment d'échange privilégié pour allier cohésion et détente de votre équipe. Le Challenge Multi-Glisse permet à votre groupe de vivre une demi-journée d'aventure et de découverte.

Après une montée en télécabine vous descendrez les pistes à bord de différents engins de glisse comme la luge, le snowscoot, le paret ou encore le yooner

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert jusqu'au départ de la télécabine. Accueil et Briefing sur les objectifs et le principe de la ½ journée.

Après une montée en téléphérique pour se rendre sur le lieu de départ de l'activité, vous choisissez votre engin de glisse et dévaliez les piste encadrés par des moniteurs ESF.

La découverte multi-glisse est agrémentée d'une pause collation et vin chaud.



Slalom Parallèle Relais



1h30 à 3h



De 20 à 150 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Mettez en avant les qualités individuelles de vos collaborateurs pour la performance d'un groupe ! Sur une piste privatisée, les participants s'affrontent sur un slalom parallèle en relais.

2 Déroutement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge

Accueil , briefing , constitution des équipes (préparées en amont par vos soins) et distribution des dossards

Début du challenge slalom relais parallèle: le parcours est réalisé en fonction du niveau du groupe

Remise des prix et classement par équipe (ou individuel)



Course d'Orientation Raquettes



2 à 3h



De 20 à 60 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Partez à la découverte des paysages de la station de manière ludique. Equipés de raquettes à neige, vous devez rejoindre des balises sur le terrain à l'aide d'une carte personnalisée. Cohésion d'équipe et sens de l'orientation seront de mise !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de l'activité

Accueil , briefing sur le déroulement de l'activité et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)

Equipement des participants et début de la course d'orientation

A la fin de l'activité une pause collation et la remise des prix à l'équipe gagnante



Challenge Construction d'Igloo



2 à 3h



De 20 à 60 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Transformez-vous en véritable inuit le temps de cette activité. Armées de pelles à neige, les équipes construisent leur propre igloo. Trouvez l'emplacement idéal, répartition des rôles... Une activité pour fédérer les équipes autour d'un projet commun.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge.

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)

Equipement des participants avec des raquettes à neige et début de la construction d'igloo

Pour reprendre des forces, une collation vous sera proposée.



Soirées

- ❄ Soirée Trappeur
- ❄ Soirée Gliss
- ❄ Soirée Yourte
- ❄ Soirée Igloo
- ❄ Descente aux Flambeaux



Les soirées en images



SENSATIONS

CONVIVIALITE

DECOUVERTE



PARTAGE

ORIGINALITE



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Soirée Trappeur



3h



A partir de 30 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

Evoluer de nuit, pour atteindre un restaurant d'altitude. Fédérer et se détendre.
À la suite d'une petite randonnée en raquettes vous profiterez de cette soirée pour déguster une spécialité montagnarde.
La soirée se clôture par un retour à raquettes jusqu'à la station.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF.
Transfert jusqu'au départ de la montée en altitude
Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée puis équipement avec les raquettes.
Une petite marche encadrée débutera pour rejoindre votre objectif (40 min)
Ensuite, vous dégusterez un délicieux dîner montagnard en pleine nature.
La soirée se clôturera par un retour en raquettes.

3 Exemple de menu

Apéritif Vin chaud

Entrée : Salade

Plat : Raclette ou Pierrade

Boissons : ¼ de vin

Menu unique pour l'ensemble du groupe



Soirée Gliss



3h



A partir de 30 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

Evoluer de nuit, en pleine montagne. Fédérer et se détendre.

A la suite d'un transfert en télécabine, vous profiterez de cette soirée pour découvrir les sensations de la glisse en nocturne et déguster des spécialités montagnardes.

La soirée se clôture par une descente en Yooner.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF, vers 18h00.

Transfert jusqu'au Chalet d'altitude.

Dîner montagnar.

Accueil et Briefing sur le déroulement de la descente en Yooner.

Retour à votre hôtel.

3 Exemple de menu

Terrine de Lapin maison et sa compotée de Myrtille

Cuisse de canard braisée à l'ancienne

Gratin Dauphinois étuvée de petits légumes

Dessert : Moelleux chocolat et son coulis de chocolat blanc

Boissons : Apéritif et 1/3 de vin

Menu unique pour l'ensemble du groupe



4h



De 15 à 40 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus
Scooter : permis B obligatoire



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

Soirée Yourte

1 Objectif

Evoluer de nuit, pour atteindre une yourte mongole. A la suite d'une session en scooter des neiges, et d'une montée en raquettes, vous profiterez de cette soirée pour déguster une spécialité Montagnarde. La soirée se clôture par une descente en raquettes jusqu'à la station.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF.

Transfert à pied depuis l'hôtel.

Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée.

3 sessions de 10 personnes de scooter des neiges (briefing + balade d'environ 20 minutes). Puis équipement des raquettes

Ensuite marche d'approche à votre rythme (environ 30min) pour rejoindre votre objectif, encadrée par vos moniteurs.

Dîner montagnard en altitude dans une Yourte.

Retour station en raquettes 23h au plus tard

Option : vin chaud possible entre les deux activités

Conduite scooter des neiges: permis B obligatoire, personnes majeures



Soirée Yourte



4h



30 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus
Scooter : permis B obligatoire



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

3

Exemple de menu

Dîner Savoyard

Apéritif: Kir, charcuteries & fromages

Entrée : Soupe savoyarde (légumes de Saison), croutons, fromage

Plat: Diots Polente ou Gibier Polente

Dessert : Farçon

Boissons : ¼ de vin Apremont ou Mondeuse, café et Digestif

Menu unique pour l'ensemble du groupe

Yourte chauffée avec Poêle à bois



Soirée Igloo



3h



De 50 à 100 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

Evolution de nuit, en pleine montagne. Fédérer et se détendre.

A la suite d'une marche, vous profiterez de cette soirée pour découvrir un lieu insolite en nocturne et déguster des spécialités montagnardes.

Une soirée insolite dans un camp d'igloo pour un dîner dont vous vous souviendrez longtemps !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF.

Transfert à pied jusqu'au camp d'igloo (*25 min de marche depuis les Arcs*).

Accueil et Briefing sur le déroulement de la soirée.

Dîner montagnard en chalet altitude.

Retour station à pied.

3 Exemple de menu

Apéritif : Vin chaud

Plat : Fondue savoyarde accompagnée de sa charcuterie

Dessert

Boissons : ¼ de vin et café

Menu unique pour l'ensemble du groupe



Descente aux Flambeaux



1h



A partir de 50 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique



Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants et casque



Assurance assistance

1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! A la nuit tombée, chaussez vos skis et descendez les pistes à la lueur de vos flambeaux. Une découverte exceptionnelle de l'environnement montagnard.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou au front de neige
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité
Descente de la piste éclairée par vos flambeaux ou lampe torche

NB: niveau requis 2 (piste rouge)



Incentive

- ❄️ Randonnée Raquettes
- ❄️ Moniteurs de Ski
- ❄️ Hélicoptère, Vol Panoramique



Les Incentives en images



SENSATIONS



ORIGINALITE

DECOUVERTE



CONVIVALITE

PARTAGE



esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Randonnée en Raquettes



½ journée ou journée



Max. 150 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil



Assurance assistance

1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées. Encadrés par un moniteur, observez la faune et la flore.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou en front de neige

Rencontre avec vos moniteurs

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.

Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe.

NB: prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots.



Moniteurs de Ski



½ journée ou journée



5 à 300 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prévoir votre matériel de ski ou de snow



Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque



Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le domaine skiable encadrés par un moniteur ESF. Il sera à votre disposition pour une initiation de ski, une journée de perfectionnement, une découverte du domaine ou une sortie en hors-piste.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à l'hôtel ou au magasin de ski. Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.

Harmonisation des groupes selon les niveaux de chacun.

Départ pour la ½ journée ou journée de cours de ski et/ou snow.



Vol Panoramique Hélicoptère



Vol en journée



15 à 80
participants



Moniteurs ESF spécialistes de
l'activité





Prêt du matériel
technique



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, gants, chaussures
étanches type randonnée et
lunettes de soleil



Assurance assistance

1 Objectif

Vivez une expérience exceptionnelle avec le baptême en hélicoptère dans la vallée Tarentaise. S'approcher au plus près de montagnes inaccessibles, survoler des crêtes vertigineuses, survoler la station... seul l'hélicoptère vous fera vivre ces sensations fortes ! Adrénaline garantie !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en bus jusqu'à l'activité.
Rencontre avec votre pilote.
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité et consignes de sécurité.
Survол de la station et/ou des massifs selon la durée réservée.

Activité en journée



Intervenants – Team Elite

- ❄ Paul-Henri de Le Rue - Snowboard
- ❄ Marie-Laure Brunet - Biathlon
- ❄ Florence Masnada – Ski Alpin
- ❄ Gauthier de Tessières – Ski Alpin





En complément de nos activités, nous vous proposons l'intervention de nos athlètes pour vos réunions



Paul-Henri de Le Rue
Snowboard
Médaille de bronze
JO 2006

- Thématiques:
- **Saisir l'opportunité,**
 - Gestion du stress,
 - Prise de risque,
 - Motivation,
 - Gérer le doute



Marie-Laure Brunet
Biathlon
8 médailles
mondiales

- Thématiques:
- Performance,
 - Dépassement de soi,
 - Esprit de compétition



Florence Masnada
Ski Alpin
Triple médaillée aux JO et
Championnats du Monde

- Thématiques:
- Manager la performance,
 - Se préparer pour le jour j,
 - Le doute,
 - **L'innovation,**
 - Rebondir après un échec



Gauthier de Tessières
Ski Alpin
Vice Champion du monde
2013

- Thématiques:
- Objectif,
 - Stratégie,
 - Equipe,
 - Mental
 - Actions



Services +

- ❄ Goodies personnalisés
- ❄ Reportage photo et vidéo
- ❄ Kakémono
- ❄ Démonstration de sculpture sur glace
- ❄ Feu d'artifice
- ❄ Bar en neige
- ❄ Tartiflette géante
- ❄ Thématique sur-mesure

Sur demande





Informations & Contact

Informations pratiques:

- ❄ Les photos sont non contractuelles
- ❄ Le déroulement peut être modifié en raison d'impératifs de sécurité et des conditions météorologiques
- ❄ Un coordinateur ESF est présent pendant toute la durée de votre séminaire et vous assiste pour votre événement
- ❄ Nos activités sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat

Tous les tarifs de ce document sont exprimés en Hors Taxes.

La TVA applicable sur nos produits et services est le taux de 20% en vigueur en France au 1^{er} janvier 2014.

Tout changement dans le nombre de participants, dans les prestations souhaitées est susceptible d'entraîner une modification des tarifs. Les prestataires se réservent le droit d'annuler, de reporter ou de modifier en partie les activités pour des raisons de sécurité ou de conditions météorologiques défavorables.

Menu unique pour l'ensemble du groupe, hors régimes spéciaux. Menu proposé sous réserve de disponibilité des produits.

Toutes réservations fermes impliquent la signature d'un devis sur mesure détaillé incluant nos conditions générales de vente et le versement d'un acompte de 50%.

contact@esfbusiness.com
<http://www.esfbusiness.com/>

04 93 67 43 38

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **ESF**